



Утверждено:  
 Директор МКОУ Большемичковской СОШ № 5  
 на 25 февраля 2025 г.  
 по МКОУ Большемичковской СОШ № 5  
 П.И. Лазарев

**МЕНЮ**

Выход (г) Стоимость Калорийность Белки Жиры Углеводы

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше	руб.	коп.				
<b>Завтрак</b>								
Суп с рыбными консервами	300	300	127,35	127,35	199	5,37	6,22	11,46
Макаронные изделия	300	300	18,30	18,30	57	0,11	0,11	80,2
Фрукты свежие	30	30	17,62	17,62	155	0,03	0,09	1,01
Сок	300	300	18,00	18,00	0	0,00	0,00	0,00
Вит. минеральн.	35	35	15,14	15,14	250	0,56	0,17	0,02
Молоко	40	40	16,00	16,00	50	0,10	0,02	0,00
Буренное	30	30	19,50	19,50	0	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>								
Пюре картофельное	300	300	12,00	12,00	35	0,11	0,11	59,25
Чай с сахаром	300	300	5,00	5,00	0	0,00	0,00	0,00
Молоко минеральн.	35	35	15,14	15,14	250	0,56	0,17	0,02
Буренное	40	40	16,00	16,00	0	0,00	0,00	0,00

Итого: \_\_\_\_\_  
 Подпись: *Лазарев* Е.И. Дубрашкин