

Утверждено:  
 Директор МКОУ «Большеничской СОШ № 5»  
 П.И. Лазарев



МЕНЮ  
 на 24 октября 2024 г.  
 по МКОУ «Большеничской СОШ № 5»

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
<b>Завтрак</b>							
Салатный супчик	80	100	112/114				
Суп картофельный с мясной	150	200	145/150	27,00	3,00	3,40	21,00
Хлеб из муки	250	280	28,50/30,00	23,00	1,15	1,55	38,10
Чай с сахаром	200	200	110/110	53,13	-	-	11,9
Хлеб мякишкой	75	100	56/57	23,00	0,75	0,9	20,72
Хлеб пшеничный	10	60	3,9/5,09	10,80	0,10	1,88	15,10
Вареники	30	30	800/1500				
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с курицей			94,23/97,16				
Чай с сахаром	100	100	110/110	53,13	-	-	11,9
Хлеб мякишкой	75	100	56/57	23,00	0,75	0,9	20,72
Хлеб пшеничный	10	60	3,9/5,09	10,80	0,10	1,88	15,10

Итого:  
 Планов: 35,44 / 18,08  
 Е.Н.Дубинина

