



Утверждено:
 Директор МКОУ Больнично-лечебной СОШ № 5
 П.И. Лавриен

МЕНЮ
 на 21 фев 2025 г.
 по МКОУ Больнично-лечебной СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)	Штук	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Каша с тушеной курицей	10	300	300	1200	195	4,30	16,37
Творог с маслом	10	150	720	311	5,97	5,11	30,2
Сыр творожный	50	50	105	10	1,4	0,5	1,37
Каша овсяная	100	100	400	160	3,00	14,00	
Чай с сахаром	300	300	600	15	0,15	14,85	
Молоко стерилизованное	25	100	875	11,42	0,80	1,56	11,22
Хлеб пшеничный	40	50	102	16,03	1,0	1,88	18,10
Заправка	30	30	180	18,00			
Обед							
Каша манная с маслом	300	300	1200	224	5,70	10,05	19
Салат	300	300	1100	10,00	1,40	5,80	
Хлеб пшеничный	45	100	202	14,2	1,00	1,78	18,12
Хлеб пшеничный	40	50	102	16,03	1,0	1,88	18,10
Компот из фруктов	40	50	102	16,03	1,0	1,88	18,10
Итого:							
89,27 / 49,85							
Повар: Дьяч Е.Н. Дубинина							