



Утверждено:  
 Директор МКОУ «Большеничской СОШ № 5»  
 П.И. Дубрагин

М Е Н Ю  
 на 23 октября 2024 г.  
 по МКОУ «Большеничской СОШ № 5»

Наименование блюда	Вяз- 7. 11	(Г) и стар- ше	Стоимо- сть	Кал- орий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Угл- ево- ды
<b>Завтрак</b>							
Каша овсяная	80	100	128,60				
Чай каркаде	50	100	15,40	19,35	5,13	5,35	16,13
Булочки с повидлом	10	100	18,40	22,45	11,6	11,51	17,13
Сок	100	100	11,00	100	0	0	0
Хлеб пшеничный	25	100	5,61	19,00	4,16	1,18	19,32
Хлеб ржаной	40	100	3,49	12,80	1,10	1,19	15,10
Варенье	40	100	16,10				
<b>Обед</b>							
Каша манная	100	100	20,15	21,15	6,11	10,35	14,35
Чай с сахаром	100	100	4,10	11,13			
Булочки с сахаром	10	100	7,39	10,10	5,32	4,66	10,10
Чай с лимоном	25	100	5,61	11,15	1,10	1,19	15,10
Итого: 58,16 / 11,31 Подпись: П.И. Дубрагин							