Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
_____ П.И.Лазарев

МЕНЮ
на 22 ноября 2024 г.
по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г) 7-11	Выход (г) 11 и старше	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Суп картофельный с лапшой	250	300	26-44/27-10	127,00	3,00	3,40	21,00
Перловка с маслом	200	230	5-50/6-20	261,33	5,87	6,40	48,00
Соус красный	35	50	1-10/1-12	16,61	0,24	0,84	2,39
Котлета пр	100	100	44-20/44-20	224,00	9,74	12,14	15,60
Чай с сахаром	200	200	4-10/4-10	58,13	—	—	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5-68/7-58	129,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3-39/5-09	142,80	5,10	1,98	25,50
Конфеты шоколадные	40	50	19-88/24-85				
Обед			210-29/120-24				
Каша геркулесовая с маслом	200	230	19-20/19-45	157,33	6,67	6,67	36,00
Чай с сахаром	200	200	4-10/4-10	58,13	—	—	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5-68/7-58	129,00	4,56	0,48	29,52
Вафли	40	50	8-40/10-50				

Итого: 37,38 / 41-63
Повар: _____ Е.Н.Дубравина