



Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевичинской СОШ № 5  
 И.И. Лазарен



МЕСЯЦ

на 22 сентября 2023 г.

по МКОУ Большевичинской СОШ № 5

Наименование блюда	Взвешивание (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7	11 и старше					
<b>Завтрак</b>							
Салат из огурцов	80	100	15,30/19,00	113	3,71	4,22	69,58
Суп картофельный с картофелем	150	500	41,41/141,22	5,15	5,35	16,10	
Пюре из картофеля	100	200	24,54/49,08	4,67	5,32	6,40	18,00
Соус сметанный	35	50	1,02/1,48	0,61	0,24	0,49	0,35
Толченый картофель	100	100	45,10/50,30	40,67	29,39	40,74	1,32
Компот из сухофруктов	100	100	3,80/5,10	10,60	0,53	-	27,82
Чай с сахаром	95	100	5,84/6,38	19,00	4,56	0,98	19,52
Чай с сахаром	40	60	3,99/5,08	12,30	5,10	1,98	15,10
Минеральная вода	55	55	0,00/0,00				
<b>Обед</b>			87,81/97,20				
Каша манная с маслом	200	250	18,16/21,38	46,14	4,10	6,15	11,92
Картофель отварной	200	200	41,0/41,0	48,87	5,60	6,90	16,15
Чай с сахаром	95	100	5,84/6,38	19,00	4,56	0,98	19,52
Варенье	40	50	10,00/12,50				

Итого: 28,94 / 50,91  
 Подпись: Д.Д. Д. Е.Н. Дубравина