

Утверждено:  
 Директор МКОУ «Большеустьинской СОШ № 5»  
 П.И. Давыдов



МЕНЮ

на 22 января 2015 г.  
 по МКОУ «Большеустьинской СОШ № 5»

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Щи со свеклой капустой, морковью и картофелем	200	230	30,08 / 35,61	204,42	2,95	4,80	48,37
Чай с сахаром							
Брошь с маслом	35	50	1,51 / 2,00	17,61	0,14	0,84	2,59
Соус картофельный	100	100	4,00	56,00	0,74	0,14	15,60
Салат	200	200	11,00	120,00	2,70	-	56,40
Чай с сахаром	95	100	5,64 / 7,57	129,00	4,16	0,78	22,62
Тележка	90	60	3,39 / 2,08	102,00	4,10	4,38	15,10
Маггорины	60	120	15,66 / 31,32				
<b>Обед</b>							
Чаша мясная с морковью	200	230	20,45 / 24,19	217,21	6,14	1,55	20,38
Чай с сахаром							
Соус картофельный	10	20	0,40 / 1,00	8,73	-	-	0,19
Тележка	100	100	4,00	56,00	0,74	0,14	15,60
Маггорины	100	100	4,00	56,00	0,74	0,14	15,60

Итого: 37,16 / 47,31  
 Подпись: Е.Н. Дубровина

