

Утверждено:
 Директор МКОУ «Болдундорской СОШ № 5»
 П.И. Давран

М Е Н Ю
 от 11 ноября 2024 г.
 по МКОУ «Болдундорской СОШ № 5»

Наименование блюда

Выход (г)	Стоимость		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	в руб.	в коп.				
7-11 порций						
Завтрак						
10	10050/1000	1955/173	473	37	172	
20	20100/2000	3910/346	946	74	344	
30	30150/3000	5865/519	1419	111	512	
40	40200/4000	7820/692	1892	148	684	
50	50250/5000	9775/865	2365	185	856	
60	60300/6000	11730/1038	2838	222	1028	
70	70350/7000	13685/1211	3311	259	1200	
80	80400/8000	15640/1384	3784	296	1372	
90	90450/9000	17595/1557	4257	333	1544	
100	100500/10000	19550/1730	4730	370	1716	
110	110550/11000	21505/1883	5203	407	1888	
120	120600/12000	23460/2056	5676	444	2060	
130	130650/13000	25415/2209	6149	481	2232	
140	140700/14000	27370/2382	6622	518	2404	
150	150750/15000	29325/2555	7095	555	2576	
Обед						
200	2001000/20000	38600/34600	9460	740	3440	
300	3001500/30000	57900/51900	14190	1110	5120	
400	4002000/40000	77200/69200	18920	1480	6840	
500	5002500/50000	96500/86500	23650	1850	8560	
600	6003000/60000	115800/103800	28380	2220	10280	
700	7003500/70000	135100/121100	33110	2590	12000	
800	8004000/80000	154400/138400	37840	2960	13720	
900	9004500/90000	173700/155700	42570	3330	15440	
1000	10005000/100000	193000/173000	47300	3700	17160	
1100	11005500/110000	212300/188300	52030	4070	18880	
1200	12006000/120000	231600/205600	56760	4440	20600	
1300	13006500/130000	250900/220900	61490	4810	22320	
1400	14007000/140000	270200/238200	66220	5180	24040	
1500	15007500/150000	289500/255500	70950	5550	25760	
Ужин						
100	1001000/10000	19550/1730	4730	370	1716	
200	2002000/20000	39100/34600	9460	740	3440	
300	3003000/30000	58650/51900	14190	1110	5120	
400	4004000/40000	78200/69200	18920	1480	6840	
500	5005000/50000	97750/86500	23650	1850	8560	
600	6006000/60000	117300/103800	28380	2220	10280	
700	7007000/70000	136850/121100	33110	2590	12000	
800	8008000/80000	156400/138400	37840	2960	13720	
900	9009000/90000	175950/155700	42570	3330	15440	
1000	100010000/1000000	195500/173000	47300	3700	17160	
1100	110011000/1100000	215050/188300	52030	4070	18880	
1200	120012000/1200000	234600/205600	56760	4440	20600	
1300	130013000/1300000	254150/220900	61490	4810	22320	
1400	140014000/1400000	273700/238200	66220	5180	24040	
1500	150015000/1500000	293250/255500	70950	5550	25760	

Итого: 64.24 170.60
 Подпись: [подпись] Е.И. Давран

