



Директор МКОУ Большеименинской СОШ № 5

Утверждаю:

П.И. Давыдов

МЕНЮ

на 21 октября 2024 г.  
по МКОУ Большеименинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Сезон с тушенкой и картошкой	250	300	13,25/16,51	19	2,95	1,80	6,13
Творог с маслом	200	230	0,35/0,19	231,11	6,98	5,11	10,2
Соус сметанный	35	50	1,40/1,42	14,61	1,24	4,84	2,39
Закусочная и др	100	100	4,30/4,40	123,00	2,60	4,50	0,30
Чай с сахаром	200	200	5,20/5,20	58,43	-	-	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5,66/4,58	119,00	4,56	4,48	29,53
Хлеб греческий	40	60	3,89/5,09	10,30	5,10	1,84	25,50
Молоко - кофе	35	35	4,30/4,30				
<b>Обед</b>							
Щи со сметаной и картошкой	200	230	19,70/19,20	224,29	6,24	10,40	25,29
Котлет по-студенски	200	200	1,30/1,50	119,25	5,60	4,40	16,13
Хлеб пшеничный	75	100	5,66/4,58	119,00	4,56	4,48	29,53
Салат	40	50	7,91/9,30				

Итого:

Повар: Е.Н. Дубрашина