



Утверждено:
Директор МКОУ Большеинженерской СОШ № 5
Ц.И.Давыдов

МЕНЮ
на 21 февраля 2023 г.
по МКОУ Большеинженерской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11-старше					
Завтрак							
Суп картофельный с морковью	100	300	19,71/109,3	175	60	483	10,59
Макаронная с мясной	200	250	340/192,9	211/12	15,92	6,11	87,2
Сыр творожный	35	30	101/11,2	11,4	1,24	0,34	2,52
Биточки мясные сир	80	80	300/44,0	25,20	7,18	4,92	21,1
Налеско на сурьезной масле	100	200	280/19,80	109,32	5,80	6,40	16,15
Хлеб мякинный	25	100	5,62/18,78	11,05	4,56	0,48	2,92
Хлеб ржаной	40	60	53/15,09	18,80	1,10	1,98	2,00
Бурый сахар с сахаром	10	20	7,11/1,24	6,1	0,12	0,66	0,50
Обед							
12:30-14:00							
Чаша картофельная с мясом	300	250	30,10/19,15	221,19	6,24	15,10	15,52
Салат	200	100	67,10/15	132,00	8,10	-	10,45
Хлеб мякинный	25	100	5,62/18,78	11,05	4,56	0,48	2,92
Бурый сахар	35	35	10,10/1,40	10,20	0,12	0,18	0,12
Итого:	30,63 / 101,65						
Повар:	Д.И. Е.Н. Дубрава						