

Учреждение: **Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Центр культуры и досуга населения МО «Истринский район» Московской области»**

Директор МБОУ: **Полуборина Е.В.** СОШ № 5

на **20** сентября 2024 г.

по МКОУ «Бальмонтинская СОШ № 3»

Меню

Наименование блюда

Наименование блюда	7-11 лет		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	г	ккал					
Завтрак							
Свежий кефир (пару)	10	100	102,14	109	0,7	0,1	2,5
Сыр с предельным содержанием жира	250	500	2532,8	102,14	0,8	0,2	11,15
Рис вареный	200	435	1130,14	102,14	1,0	1,1	11,99
Соль поваренная	35	50	499,14	102,14	0,1	0,1	1,39
Машина яйцо	100	100	1130,14	102,14	3,1	1,1	5,82
Сок	200	200	2200,14	102,14	0,0	0,0	58,10
Чай зеленый	75	100	5,61	102,14	0,0	0,0	0,12
Чай зеленый	40	60	239,14	102,14	0,0	0,0	1,18
Тришак	40	10	1,40	102,14	0,0	0,0	1,18
Обед							
Чаша вегетарианская мясная	200	200	1130,14	102,14	0,7	0,7	11,00
Каша из круп манка	200	200	1130,14	102,14	0,7	0,7	11,00
Чай зеленый	30	100	5,61	102,14	0,0	0,0	0,12
Компот из фруктов	40	50	1130,14	102,14	0,0	0,0	1,18

Итого: **1662,14**

Подпись: **Е.В. Полуборина**

