



Утверждено:
Директор МКОУ Больницкинской СОШ № 5
Т.Д. Лазарев

М Е Н Ю
на 20 марта 2025 г.
по МКОУ Больницкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Суп рыбный картофельный	210	300	221,85	193,0	6,28	0,32	28,46
Мясное с овощами	300	250	7-10,79	27,12	5,31	0,14	30,2
Соус сметанный	35	50	11,17	10,71	0,04	0,01	1,39
Машина топ	100	100	44,2	42,14	0,04	0,04	15,10
Чай с сахаром	100	100	1-10,61	0,03	-	-	1,57
Хлеб мясной	25	100	5-15,14	18,00	0,01	0,01	1,52
Хлеб ржаной	40	80	4-12,03	14,10	0,10	0,01	1,50
Буреница	30	30	14,00	10,00	-	-	-
Обед							
20,01/15,2							
Жидкая рисовая каша	100	130	11-15,12	16,11	0,11	0,11	1,11
Чай с сахаром	100	100	5-10,50	0,13	-	-	0,13
Хлеб мясной	21	100	3-15,14	18,00	0,01	0,01	1,52
Машина	120	150	19,77	18,07	-	-	-

Итого: 31,45 / 116,53
 Подпись: *Е.Н. Дубровина*