



Утверждено:
Директор МКОУ Борьшевщинской СОШ № 5
П.И. Лазарев

М Е Н Ю
на 20 февраля 2025 г.
по МКОУ Борьшевщинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	80	100	420/450	66,20	1,42	0,9	5,71
Рассольник с тушенкой	250	300	1120/1190	135	6,55	4,56	14,56
Макарон с мясом	200	250	1320/1370	211,4	6,97	6,11	20,2
Сыр с маслом	35	50	107/120	19,61	0,24	0,24	2,55
Варенка зрелая	80	100	420/450	155,30	4,79	3,91	11,17
Сок	300	300	400/400	0,00	0,00	-	0,00
Чай с сахаром	85	100	156/144	129,00	0,56	0,43	1,95
Чай с мятой	40	60	402/0-03	103,40	5,10	1,98	25,10
Варенка с сыром	30	50	100/140				
Обед							
Чаша гречневая с овощами	150	150	1930/1930	112,00	6,62	6,61	26,00
Чай с сахаром	100	100	50/50	0,00	-	-	1,00
Чай с мятой	75	100	350/440	119,00	4,56	4,41	19,52
Варенка	40	50	92/105				
Итого: 92,53 / 92,0							
Повар: Дубинин Е.И. Дубинина							