



Утверждено:
Директор МКОУ Бальничейской СОШ № 5
П.И. Давыдов

М Е Н Ю
от 13 сентября 2024 г.
по МКОУ Бальничейской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 лет и старше					
Завтрак							
Шоколадно-каштановая	60	100	14,52	14,30			
Рисовый с тушеной говядиной	210	300	55,30	11,190	2,35	0,53	245,6
Творог с малиной	200	200	18,20	18,20	0,92	0,14	59,2
Сыры с красной	55	50	10,11	10,61	0,14	0,84	3,39
Биточки мясные с фаршем	100	100	33,00	30,50	7,19	3,31	12,12
Чай с сахаром	200	200	5,20	5,20	—	—	14,49
Хлеб мякишкой	95	100	5,63	15,29	0,56	0,14	29,12
Водяной	40	60	3,39	5,09	10,50	1,31	25,10
Варенье	30	30	19,00	19,00			
Обед							
Каша рисовая с мясом	200	230	43,80	16,90	7,14	18,55	61,64
Салат	100	200	11,60	10,00	0,10	—	56,40
Хлеб мякишкой	95	100	5,63	15,29	0,56	0,14	29,12
Компот с фруктами	30	30	11,00	11,00			
Итого:							
Получено			30,58	121,73			
Сотрудник			П.И. Давыдов				