

Утверждено:  
 Директор МКОУ «Большелужинский СОШ № 5»  
 [Подпись]



**МЕНЮ**

на 10 сентября 2013 г.  
 по МКОУ «Большелужинский СОШ № 5»

Наименование блюда	Выход (г)			Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-14 лет	14-17 лет					
<b>Завтрак</b>								
Салат из свеклы срубленной	80	100	110	17,00	1,10	4,10	3,30	
Суп картофельный с рубленым мясом	150	300	350	10,30	6,33	6,32	4,16	
Творог с маслом	200	150	150	24,00	0,7	8,32	4,10	
Соус сметанный	50	80	100	11,61	0,54	0,84	1,37	
Минеральная вода	80	80	80	195,00	0,00	0,00	0,00	
Кофейный напиток	300	200	200	116,20	5,60	6,40	35,33	
Хлеб мякиш	35	100	100	18,00	0,56	0,68	0,92	
Хлеб французский	40	60	60	18,40	0,10	1,98	2,00	
Варенье	40	50	100	10,00				
<b>Итого:</b>				<b>32,59</b>				
<b>Обед</b>								
Мясная котлетка с картошкой	100	150	150	112,33	6,67	6,67	16,60	
Чай с сахаром	200	200	200	16,10				
Хлеб мякиш	85	100	100	18,00	0,56	0,68	0,92	
Варенье	30	30	100	10,00				

Итого: 45,70 / 52,62.  
 Подпись: [Подпись] Е.Н. Дубинина

