



Утверждено
Директор ИССУ Бюджетной комиссии СОИП № 5
И.И. Липарен

МЕНО
на 19 марта 2025 г.
по МКОУ Бюджетной комиссии СОИП № 5

Инициативные блюда

Наименование	Вып. (г)	Старше	Среднее	Молодые	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Салат с курицей	60	10	10	10	500	20	20	100
Винегрет с морковью	100	50	50	50	100	5	5	20
Харчо с говядиной	85	10	10	10	100	5	5	10
Суп с картошкой	100	10	10	10	100	5	5	10
Винегрет с морковью	100	50	50	50	100	5	5	20
Салат	95	10	10	10	100	5	5	10
Творог с изюмом	40	10	10	10	100	5	5	10
Молоко	40	10	10	10	100	5	5	10
Булочки								
Обед								
Суп мясной с борщом	100	10	10	10	100	5	5	10
Чай с сахаром	100	10	10	10	100	5	5	10
Творог с изюмом	40	10	10	10	100	5	5	10
Салат с морковью	10	10	10	10	100	5	5	10
Итого: 4320/100/100								
Подпись: И.И. Липарен								