



Утверждено:
Директор МКОУ Большеинчикинской СОШ № 5 _____ П.И. Лазарен

МЕНЮ
на 19 февраля 2025 г.
по МКОУ Большеинчикинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	7-11 лет	11 старше						
Завтрак								
Семледа с маслом	80	100	2944/3630/4920	6,00	5,00	3,40		
Суп картофельный с мушкетерами	300	300	4435/4473/4520,00	409	10,39	59,41		
Жареные сосиски	300	250	4130/4152	10,2	5,72	5,17	33,55	
Салат крабовый	35	50	415/410	11,61	9,24	10,14	1,59	
Запеканка из творога	100	100	402/30	44,00	8,60	11,10	1,50	
Чай с сахаром	300	200	510/510	6,65	-	-	1,19	
Хлеб мясной	85	100	856/1402	108,00	4,16	4,42	45,12	
Хлеб ржаной	40	60	402/16	103/109	3,0	9,10	1,93	25,50
Варенье	100	100	3089/3324					
Обед								
Суп картофельный с мушкетерами	300	300	4435/4473/4520,00	409	10,39	59,41	10,2	
Вино отварное	40	40	408/10	30	5,54	1,66	6,50	
Чай с сахаром	300	200	510/510	6,65	-	-	1,19	
Запеканка	30	30	1530/10,00					
Хлеб мясной	75	100	856/1402/1402	108,00	4,16	4,42	45,12	
Итого: <u>6112</u> / <u>1874</u>								
Получено: <u>2025</u> Е.Н. Дубрава								