



Утверждено:
 Директор МКОУ Бюджетной школы СОШ № 5
 П.И. Павлов

МЕНЮ
 на 11 сентября 2024 г.
 по МКОУ Бюджетной школе СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-17 лет					
Завтрак							
Суп овощной с картофелем	10	100/15	19,50/39,20	6,00	5,00	5,00	1,40
Суп картофельный с мясом	100	100/15	102,00/3,00	3,40	5,40	11,00	
Картофельное пюре	100	150/18	9,50/16,20	5,75	5,17	5,55	
Салат крапивы	55	50	12,50/13,50	0,14	0,14	2,59	
Каша овсяная	80	80	15,20/15,20	0,90	1,00	1,30	
Чай с сахаром	200	200	5,60/5,60	—	—	—	1,19
Молоко цельное	75	100	3,67/5,20	0,00	0,50	0,41	1,12
Молоко топленое	40	60	3,89/10,90	0,30	0,10	1,90	1,50
Пюре картофельное	40	50	1,28/1,35	—	—	—	—
Обед							
Суп борщ со свеклой и картофелем	100	100/15	21,10/17,00	6,11	5,00	5,00	
Каша на воде с мясом	100	100	4,50/15,10	0,37	5,60	5,40	1,15
Молоко цельное	85	100	5,62/17,30	0,50	0,56	1,41	2,12
Вафли	40	50	4,93/19,50	—	—	—	—
Итого:			11,36/15,68				
Подпись:			С.П.				Е.Н. Дубровин