



Утверждено:
 Директор МКОУ Большеинициевской СОШ № 5
 И. Лизарев



МЕНЮ
 на 18 сентября 2023 г.
 по МКОУ Большеинициевской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
Завтрак							
Мюсли кабанчиковые	80	100	8,25/14,38				
Суп картофельный мясной	210	300	9,15/16,13	27,00	3,00	3,20	4,00
Хлеб из пшеницы	200	380	4,00/4,32	15,00	1,00	2,16	2,72
Чай с сахаром	200	200	2,00/2,00	8,19	-	-	1,49
Хлеб пшеничный	95	100	5,68/7,54	17,00	2,56	0,72	0,92
Хлеб ржаной	40	60	3,39/5,09	12,40	1,70	1,91	2,30
Железные мажары	40	50	3,00/3,00				
			87,23/13,76				
Обед							
Щиная мясная мясной	80	250	10,98/16,94	31,75	6,20	10,28	12,88
Картошка с грибами	200	200	3,10/3,10	10,91	1,50	4,10	4,43
Хлеб пшеничный	95	100	5,68/7,54	17,00	2,56	0,72	0,92
Хлеб ржаной	40	60	3,39/5,09	12,40	1,70	1,91	2,30
Железные мажары	40	50	3,00/3,00				

Итого: 41,17/150,96
 Подпись: С.И.И. Е.Н.Д.Брагина