

Утверждаю:
 Директор МКОУ Большевизинской СОШ № 5
 П.И. Лазарев



МЕНЮ
 на 18 марта 2025 г.
 по МКОУ Большевизинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	80	100	120,456	66,26	1,92	3,9	5,87
Суп гороховый тушенный	140	300	114,43	16,00	1,99	10,59	39,11
Блюбо из картофеля	110	310	39,40	103,00	1,00	1,11	11,12
Чай с сахаром	100	100	510	150,15	-	-	14,19
Хлеб мякинный	95	100	35,6	149,00	1,56	0,48	13,52
Хлеб ржаной	10	60	46,16	11,30	0,10	0,3	1,50
Булочки	30	30	190,10	-	-	-	-
Обед							
Итого: 646,29							
Щи картофельные	100	150	205,60	21,95	0,11	1,13	33,34
Суп	100	100	130,00	100,00	1,00	-	10,00
Хлеб мякинный	95	100	35,6	149,00	1,56	0,48	13,52
Конфеты шоколадные	40	50	10,10	-	-	-	-

Итого: 669,14,99
 Повар: Е.Н. Дубравина

