

Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевильской СОШ № 5  
 П.И.Лизарев



МЕНЮ  
 на 18 февраля 2025 г.  
 по МКОУ Большевильской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
<b>Завтрак</b>							
Салат из вареного картофеля	80	100	402/432/1060	278	514	625	
Вареное куриное мясо	800	800	155/157/949	255	420	624	
Яйцо вареное	100	130	105/107/214	132	164	102	
Соус сметанный	35	50	47/47/120	124	124	120	
Молоко сквашенное	80	80	46/50/1450	98	114	1450	
Крупяная каша	800	800	550/550/1870	110	110	1870	
Рис отварной	85	100	158/164	189	176	182	
Рис отварной	40	60	49/16	62	510	198	100
Молоко сквашенное	35	50	47/50/1450				
<b>Обед</b>							
Каша манная с маслом	100	130	105/107/214	132	164	102	
Чай с сахаром	100	100	105/107/214	132	164	102	
Рис отварной	75	100	158/164	189	176	182	
Яйцо вареное	40	60	49/16	62	510	198	100

Итого: 411/151/49  
 Повар: Е.Н.Дубровина

