

Утверждено:
 Директор МКОУ «Большевикской СОШ № 5»
 И.И. Давыдов



МЕНЮ
 на 17 октября 2024 г.
 по МКОУ «Большевикской СОШ № 5»

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Без орной кост.	Без кисл.	Жи ры	Уг ле во ды
	7- 11 лет	11 стар ше					
Завтрак:							
Салат из свежих овощей	80	100	420/470/66/26	1/1	5/8	5/8	5/8
Пюре картофельное	150	200	310/340/51/19/0	2/3	6/5	2/4	1/6
Чай с сахаром	250	300	480/510/92/133/300	25/0/28	—	—	38/18
Молоко	200	300	520/520/120/35/3	—	—	—	1/19
Молоко сквашенное	75	100	562/338	2/3	0/0	4/5	0/18
Молоко	40	60	539/508/112/10/5/10	5/10	1/18	1/18	1/50
Булочки с изюмом	50	50	1530/1330	—	—	—	—
Обед:							
Холодный суп с сельдью	200	250	1015/60/21/11/25	4/1	1/1	1/1	2/31
Чай с сахаром	200	200	520/520/120/35/3	—	—	—	1/19
Рис отварной	75	100	563/192	1/1	0/0	1/1	1/18
Картофель отварной	40	50	193/193/45	—	—	—	—

Итого: 1029/12960
 Подпись: Е.И. Давыдова

