



Утверждено: _____
 Директор МКОУ Больнично-лесной СОШ № 5 _____
 П.И. Лазарев

МЕНЮ
 на 11 сентября 2024 г.
 по МКОУ Больнично-лесной СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)	Платье	Сметана	Желатин	Бек. кн	Жиры	Углеб.
Завтрак							
Суп гороховый с тушенкой	150	500	95.60	61.91	156.00	4.99	102.39
Творог со сметаной	220	520	38.50	89.35	60.80	300.15	19.18
Сыр	100	300	13.00	11.00	09.00	0.40	36.40
Молоко	95	100	5.14	13.38	19.00	4.56	4.48
Молоко	40	60	3.59	5.09	14.20	3.10	1.98
Сметана	50	60	9.30	11.78			
Обед							
Каша гречневая с мясом	230	309	60.71	17.33	6.62	6.62	36.40
Чай с сахаром	100	100	5.20	5.20	0.15	-	0.19
Молоко	85	100	5.68	8.18	12.80	4.56	4.48
Конфеты шоколадные	40	50	11.21	11.21			
Итого:			49.55	156.08			
После:							

Фото: _____
 Подпись: Р.В. Е.Н. Абрамова