

Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевичинской СОШ № 5  
 Н.А. Давыдов



МЕНЮ  
 на 17 марта 2025 г.  
 по МКОУ Большевичинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
<b>Завтрак</b>							
Суп картофельный с кабачком	250	300	99,30	197,5	5,13	5,51	16,08
Творог с маслом	200	230	103,60	138,0	6,97	6,11	20,2
Салат овощной	95	50	110,12	11,71	1,24	0,84	1,39
Молоко кефирное	100	100	31,80	90,00	2,91	1,11	15,60
Чай с сахаром	200	200	510,50	98,23	-	-	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	7,58	16,92	0,90	0,56	0,73
Чайб фруктовый	40	60	4,05	16,02	0,10	0,10	0,91
Всего	40	50	940,150				
<b>Обед</b>							
93,14 / 106,30							
Щавель суповый с мясом	200	250	47,35	119,20	6,24	10,10	21,99
Каша из сухой гречки	100	200	5,80	15,40	0,82	0,60	0,16
Чайб витаминный	75	100	7,56	16,92	0,90	0,56	0,73
Всего	40	50	91,71	151,94			

Итого: 15,07 / 16,32  
 Подпись: Давыдов Н.А.

