

Утверждено:

Директор МКОУ Большеинишкинской СОШ № 5  
И.И. Лазарев



**МЕНЮ**

на 17 февраля 2023 г.  
по МКОУ Большеинишкинской СОШ № 5.

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
<b>Завтрак</b>							
Салат из курицы	80	100	15,10/19,00	130	3,41	4,62	59,54
Мяс с овощами и картошкой	110	300	165,8/1,93	94,18	1,95	2,80	6,84
Запеканка с сметаной	800	250	5,00/6,20	105,55	6,34	4,40	48,00
Сыр жареный	50	50	1,04/1,12	15,61	0,44	0,74	2,59
Биточки сметане из	80	80	2,10/2,40	25,10	0,33	0,41	1,43
Чашеан из курицы	100	300	3,10/3,10	102,60	0,13	-	2,57
Пельмени	85	100	5,62/4,52	118,00	1,56	0,44	38,52
Пельмени	40	80	2,39/1,27	14,30	0,10	0,24	0,70
Драники	40	40	0,81/0,92	-	-	-	-
<b>Обед</b>				37,76/19,28 130			
Суп куриный с картошкой	150	300	18,11/18,16	111,18	0,34	0,71	10,40
Салат овощной	40	40	0,40/0,40	62,80	0,52	0,60	0,50
Рис	300	300	14,70/14,70	119,00	1,40	-	46,40
Рыб жареный	85	100	5,65/3,05	129,00	1,56	0,18	20,72

Итого: 38,69 / 30,54  
Повар: Е.Н. Дубрава

