



Утверждено:
 Директор МКОУ Больнично-дворцовой СОШ № 5
 П.Н. Давыдов



МЕНЮ

на 16 октября 2024 г.

по МКОУ Больнично-дворцовой СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-14 лет					
Завтрак							
Салатный соус	80	100	112,114				
Суп картофельный с картофелем	300	350	313,00	495	5,13	5,31	10,13
Домашнее варенье	300	300	9,68	20	0,75	0,11	3,53
Соус картофельный	35	50	1,40	14	0,1	0,11	0,39
Бюджетный сыр	100	100	9,90	20	0,60	0,10	0,30
Сок	200	200	15,60	30	0,90	-	0,90
Чай молочный	75	100	5,67	12	0,00	0,08	0,92
Чай фруктовый	40	50	3,97	8	0,10	0,08	0,92
Воскресие	40	50	4,16	10			0,92
Обед			110,33	252			
Суп картофельный с картофелем	200	200	6,70	130	1,33	1,11	0,10
Мясо тушеное	40	40	3,27	6	0,20	0,22	0,30
Чай с сахаром	200	200	10,10	20	-	-	0,20
Вареное картофельное	75	100	5,67	12	0,00	0,08	0,92
Резюме	40	50	3,97	8			0,92

Итого: 44,33 102,18

Повар: Давыдов Е.Н. Давыдов