

Утверждено:
Директор МКОУ «Большечеремухинской СОШ № 5»
П.И. Лазарев

МКОУ «Большечеремухинской СОШ № 5»

МЕНЮ
на 16 сентября 2024 г.
по МКОУ «Большечеремухинской СОШ № 5»

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11-18					
Завтрак							
Муч. с тушенкой и сметаной	200	300	88,35	18,49	1,25	4,80	6,87
Макарон. с мясом	200	230	120,12	27,17	6,97	6,11	10,22
Соус красный	35	50	110,12	13,61	0,24	0,94	2,59
Каша овсян. с ор.	100	100	110,12	10,11	0,00	0,94	11,16
Чай с сахаром	200	200	410,11	10,53	0,00	0,00	1,17
Молоко сгущенное	25	100	5,61	0,58	0,00	4,56	0,42
Хлеб ржаной	40	60	288,60	18,30	5,10	1,38	15,00
Сметана	25	25	31,15	0,11	0,00	0,00	0,00
			1941,13	133,17			
Обед							
Каша. манная с мясом	200	250	30,11	1,60	0,00	0,00	0,28
Чай с сахаром	200	200	410,11	10,53	0,00	0,00	1,17
Молоко сгущенное	75	100	5,61	0,58	0,00	4,56	0,42
Бульон	40	60	8,40	0,16	0,00	0,00	0,00
			38,99	1,99			

Итого: 38,99 / 1,99 г/л
Повар: Е.Н. Дубинина

