



Утверждено:  
Директор МКОУ Большевичинской СОШ № 5  
З.М.Лазарев

МЕНЮ  
на 15 сентября 2023  
по МКОУ Большевичинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	шт	на 100 г					
<b>Завтрак</b>							
Омлет с ветчиной (картушка)	80	100	111	423	0,0	4,0	1,10
Суп картофельный с говяжьими котлетами	300	100	48	21	5,15	5,35	1,618
Вареники с мясом	100	250	25	19	87	51	85
Соус сметанный	55	50	102	112	19	61	1,9
Молочная каша	80	100	40	105	10	10	1,1
Вареное яйцо	75	100	56	118	10	10	1,1
Чай с сахаром	40	60	35	68	12	10	1,1
Молоко с сахаром	200	100	110	58	13	-	1,19
Вареники	100	100	105	10	10	10	1,1
<b>Обед</b>							
Каша манная с маслом	300	200	15	10	10	10	1,1
Чай с сахаром	300	200	110	58	13	-	1,19
Суп картофельный	300	100	5	17	10	10	1,1
Вареники	40	40	105	10	10	10	1,1

Итого: 95-11 / 15-22  
Повар: Зыряк Е.Н.Дубрава