

Утверждено:
 Директор МКОУ «Большешереметинской СОШ № 5»
 [Подпись] И.И. Давыдов

МЕНЮ
 на 19 ноября 2024 г.
 по МКОУ «Большешереметинской СОШ № 5»

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше				
Завтрак:						
Салат из свеклы с огурцами	80	100	420/1450	6626	572	9,84
Суп картофельный с мясной подливой	180	300	1677/5170	17700	900	3,40 11,00
Мясное пюре	200	250	1961/5900	17620	573	5,72 18,33
Соус сметанный	35	50	220/1430	1861	0,24	0,84 1,59
Дроба рассыпчатая с вареньем	10	100	17-20/1470	19520	8,29	9,21 11,98
Чай с сахаром	100	200	70/1400	5315	-	14,19
Вареное молоко	95	100	563/1658	12900	4,76	0,44 29,52
Вареное фруктовое	40	60	3,39/15-09/12,30	15,10	1,98	25,30
Вареное с сахаром	30	30	100/500	500	-	-
Обед:						
Бульон мясной с макаронами	100	100	20-25/200/1175	11,75	1,11	15,33
Чай с сахаром	100	100	70/1400	5315	-	14,19
Мясное пюре	95	100	563/1658	12900	4,76	0,44 29,52
Брынзосыр с макаронами	40	80	360/1000	1000	-	-

Протокол:
 Подпись: [Подпись] И.И. Давыдов

