Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
_______ П.И.Лазарев

МЕНЮ
на 14 октября 2024 г.
по МКОУ Большеничкинской СОШ №5

Наименование блюда	Выход (г) 7-11	Выход (г) 11 и старше	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Щи с тушенкой и сметаной	250	300	98-35/63-81	94,49	2,95	4,80	6,87
Пшена с молоком	200	230	11-30/11-37	261,33	5,87	6,40	48,00
Соус красный	55	80	24-15/14-20	18,67	1,14	0,84	2,39
Котлета м/ф	100	100	42-50/42-50	224,00	3,74	4,14	15,60
Какао на сгущ. молоке	160	200	14-50/14-50	119,87	5,60	6,40	11,13
Хлеб пшеничный	75	100	5-68/7-58	119,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3-19/5-09	112,80	5,10	1,98	25,50
Пряник	40	80	8-40/16-80				
Обед							
Каша пшенная с маслом	160	230	11-15/14-15	228,94	6,34	10,40	35,89
Чай с сахаром	200	200	1-30/1-30	53,13	–	–	14,19
Хлеб пшеничный	95	100	5-68/7-18	119,00	4,56	0,48	29,52
Конфеты шоколадные	40	50	11-28/14-85				

Итого: ______________

Повар: ______ Е.Н.Дубравина