

Утверждено:  
 Директор МКОУ Большеинженерской СОШ № 5  
 М.И.Лазарев

МЕНЮ  
 на 14 сентября 2023 г.  
 по МКОУ Большеинженерской СОШ № 5.

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7	11 и старше					
<b>Завтрак</b>							
Сыр картофельный с овощами	300	114	111	505	5,05	5,55	16,13
Закусочный картофель с маслом	250	115	115	456	4,6	4,3	51,25
Сок	300	300	600	1500	0,40	—	50,90
Молоко цельное	75	100	175	1100	1,56	4,41	39,52
Мяс фарш	40	60	100	1510	1,20	1,98	25,10
Молоко-русское	35	35	70	1100	—	—	—
<b>Обед</b>							
Мясная котлета с картошкой	300	290	1540	1100	11,41	11,51	35,37
Чай с сахаром	300	300	300	1000	—	—	11,19
Молоко цельное	75	100	175	1100	1,56	4,41	39,52
Хлеб	110	120	110	1500	—	—	—
Итого: 3855 / 13,98							
Подпись: С.В.Д. Е.Н.Добрынин							

