

Утверждено:  
 Директор МКОУ Большемичицкой СОШ № 5  
 П.И. Лазарев

МЕНЮ  
 на 14 марта 2025 г.  
 по МКОУ Большемичицкой СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
<b>Завтрак</b>							
Пюре картофельное с тушеной говядиной	300	300	18,50/18,74	189,0	1,35	9,13	41,36
Пюре картофельное	100	150	13,40/13,95	61,60	1,24	4,16	12,19
Булочки сир	20	30	49,62/49,10	15,15	0,05	4,29	3,01
Пюре картофельное	300	300	5,10/5,10	16,70	0,60	6,40	15,33
Хлеб белый	95	100	1,76/1,76	12,90	0,56	0,93	19,92
Чай	40	60	4,08/4,08	14,70	0,10	2,98	14,50
Пюре картофельное с сыром	30	30	18,50/18,50				
<b>Обед</b>							
130-30/131,24							
Каша гречневая с мясом	100	150	19,20/19,45	57,35	0,67	1,67	36,60
Чай с сахаром	100	100	9,10/9,10	32,15	-	-	14,19
Хлеб белый	75	100	1,57/1,57	12,90	0,56	0,93	19,92
Салат	140	130	19,44/11,00				
Итого: 32,30/37,03							
Получено: 50,00 П.И.Дубовицкий							

