



Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор МКОУ Бюджетной школы СОШ № 5 \_\_\_\_\_  
 П.Н.Дубарина

на 2020 г. \_\_\_\_\_ февраля 2020 г.

МЕНЮ  
 по МКОУ Бюджетной школы СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Без соли	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 лет и старше					
<b>Завтрак</b>							
Суп с рыбными котлетами	300	300	19,66	19,32	6,55	6,74	11,76
Макароны с соусом	250	250	30,34	10,08	1,97	5,11	30,30
Хачапури с сыром	300	300	3,40	1,40	5,60	6,40	16,20
Чай с сахаром	25	100	5,10	0,10	0,10	0,10	10,20
Хлеб	40	40	1,70	0,40	0,40	0,40	10,10
Булочки с сыром	10	20	7,18	0,39	0,80	0,32	4,60
Итого: 29,17 / 30,94							
<b>Обед</b>							
Чаша с мясом и овощами	200	200	30,45	10,20	6,20	10,20	10,20
Чай с сахаром	200	200	3,05	0,80	0,10	-	11,10
Десерт шоколадный	75	100	7,43	0,10	0,10	0,10	11,10
Воздушный	40	100	1,50	0,10	-	-	11,10
Итого: 46,43 / 55,70							

Итого: \_\_\_\_\_  
 Повар: \_\_\_\_\_  
 П.Н.Дубарина