

МЕНЮ
 на 14 января 2025 г.
 по МКОУ Больнично-поликлинической СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
Завтрак							
Суп с рыбными консервами	300	300	1145/1140	153/150	6,83	6,22	12,46
Макаронные изделия	300	350	1120/1120	111/111	6,21	6,11	30,21
Соус крабовый	35	50	145/140	13,61	2,11	9,61	2,39
Омлет овощной	30	100	310/150	10,5/10	3,19	3,21	12,11
Сок	300	200	18,60/16	12/10,00	0,40	-	96,40
Чай зеленый	95	100	39,5/40	61	119,00	4,50	6,18/2,52
Чай фруктовый	40	60	3,11/4,22	14,30	5,10	1,32	11,50
Конфеты шоколадные	40	50	11,22/10,15	-	-	-	-
Обед							
Итого: 1175/1170							
Каша манная с маслом	200	250	1065/1070	11,25	6,41	1,55	52,38
Чай с сахаром	300	300	440/440	53,22	-	-	14,89
Чай зеленый	105	100	49,6/40	61/29,00	4,56	6,18	10,52
Вареники	35	35	1450/1410	-	-	-	-
Итого: 1911/1837							

Итого: 1911/1837
 Подписи: *Лазарев* Е.Н. Дубравина

