



Утверждено:  
 Директор МКОУ Больнично-фельдшерской СОШ № 5  
 П.И. Лазарев

М Е Н Ю  
 на 13 сентября 2024 г.  
 по МКОУ Больнично-фельдшерской СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
<b>Завтрак</b>							
Суп гороховый с курицей	250	200	1155/1170	1150/1150	4,99	10,59	10,59
Творог с маслом	80	100	105/105	114	6,94	6,11	10,2
Творог сыр	80	100	50/50	25,55	5,04	4,97	1,01
Молочек из сулугуни	200	200	520/520	11,60	9,03	-	27,84
Вяль куриный	75	100	528/478	189,00	4,56	9,44	19,52
Вяль говяжий	40	60	229/509	114,30	5,10	1,88	20,50
Панкейки молочарные	40	60	143/143				
<b>Обед</b>							
Мака рисовая с мясом	100	250	183/183	10,80	1,11	6,15	11,97
Чай с сахаром	200	200	50/50	52,15	-	-	11,19
Вяль куриный	75	100	528/478	189,00	4,56	9,44	19,52
Молоко - ржаное	35	35	190/190				
Итого: 1115 / 150 / 48							
Подп.: <u>С.С.С.</u> Е.И.Дубравина							