



Утверждено:  
Директор МКОУ Бюджетной образовательной СОШ № 5  
И.И. Лазарев

МЕНО  
на 13 сентября 2020

по МКОУ Бюджетной образовательной СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость		Бел	Жи	Угл
	7	11 и стар	сть	орий пост			
<b>Завтрак</b>							
Суп гороховый с мясной	250	300	15,75/24,00	150,00	4,99	12,59	59,41
Макароны с мясной	300	250	9,60/9,30	243,17	6,37	6,11	50,2
Сыр тертый	35	50	1,68/1,12	21,61	0,24	0,84	2,59
Мясные котлеты	100	100	3,20/5,50	123,00	3,60	4,10	11,30
Сметана	75	100	5,61/2,52	129,00	4,56	0,47	29,52
Молоко	40	60	3,59/6,09	148,20	5,10	1,98	25,10
Чай с сахаром	300	200	3,30/4,30	57,13	-	-	17,13
Витаминизированный сок	10	20	2,10/1,20	65,20	5,22	4,66	9,50
<b>Обед</b>							
			32,24/39,19				
Машина мясная с маслом	200	250	15,20/15,55	244,25	6,24	10,10	45,79
Машина с сырными котлетами	200	200	4,10/4,10	108,60	9,53	-	27,27
Мясные котлеты	75	100	5,61/2,52	129,00	4,56	0,47	29,52
Сыр тертый	50	50	2,52/1,80	36,00	-	-	-

Итого: 32,24 / 39,19  
 Подпись: *И.И. Лазарев* 31.08.2020  
 Е.И. Дубрашина