



Директор МКОУ «Большеинженерской СОШ № 5»
 Утверждено: _____
 П.И. Лазарев

на 13 марта 2025 г.

М Е Н Ю
 по МКОУ «Большеинженерской СОШ № 5»

Наименование блюда

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Сыр с рыбными консервами	100	500	1178	1130	10	11	1176
Зерювка с маслом	200	230	630	1036	88	87	640
Сыр с фруктами	35	50	105	140	61	38	137
Выпечка нпп	100	100	1140	1105	20	39	321
Чай с сахаром	200	200	510	600	51,5	-	119
Хлеб мякинный	75	100	858	1111	2300	406	178
Хлеб ржаной	40	60	448	603	110	510	181
Сдоба	55	55	800	800			
Обед							
1125/11745							
Суп мясной с крапивоной	170	500	1811	1127	110	83	1611
Мясо отварное	40	40	137	137	10	23	158
Картофель отварной	200	200	530	530	11	80	210
Хлеб мякинный	75	100	858	1111	2300	406	178
Всего	40	50	140	140	155		

Итого: 57-18/181-52
 Подпись: _____ Е.Н. Вульфсон