

Утверждаю:
 Директор МКОУ Большеберезниковской СОШ № 5
 П.И. Лазарев



М Е Н И Ю
 на 15 февраля 2025 г.
 по МКОУ Большеберезниковской СОШ № 5

Наименование блюда	Порций (г)		Средняя стоимость	Всего порций	Белки	Жиры	Углеводы
	Итого	на 1 порцию					
Завтрак							
Сыр португальский с маслом	300	20	114,10	2000	9,00	3,40	21,00
Березовый напиток	100	150	6,50/4,20	26,50	5,82	0,90	18,00
Соус красный	50	50	14,5/11,20	17,50	0,24	0,30	3,39
Минеральная вода	100	100	16,00/16,00	1600	0,70	0,11	0,60
Чай сахаром	300	300	5,10/5,10	5,10	-	-	14,89
Сливки 10%	85	100	3,50/4,12	139,00	0,56	0,78	29,32
Яблоко	70	60	4,08/6,75	149,70	5,70	1,98	16,50
Вафли	40	50	9,88/12,15				
			97,99/103,20				
Обед							
Жюльен рисовый с мясом	300	250	18,35/18,30	457	18,15	21,11	
Сок	800	200	11,00/11,00	2000	0,00	0,00	88,40
Чай без сахара	85	100	3,50/4,12	139,00	0,76	1,03	29,32
Вода	40	50	2,56/2,56				
			27,91/27,91				

Итого: 54 27 / 57 19
 Подпись: Е.Н. Дубрашина

