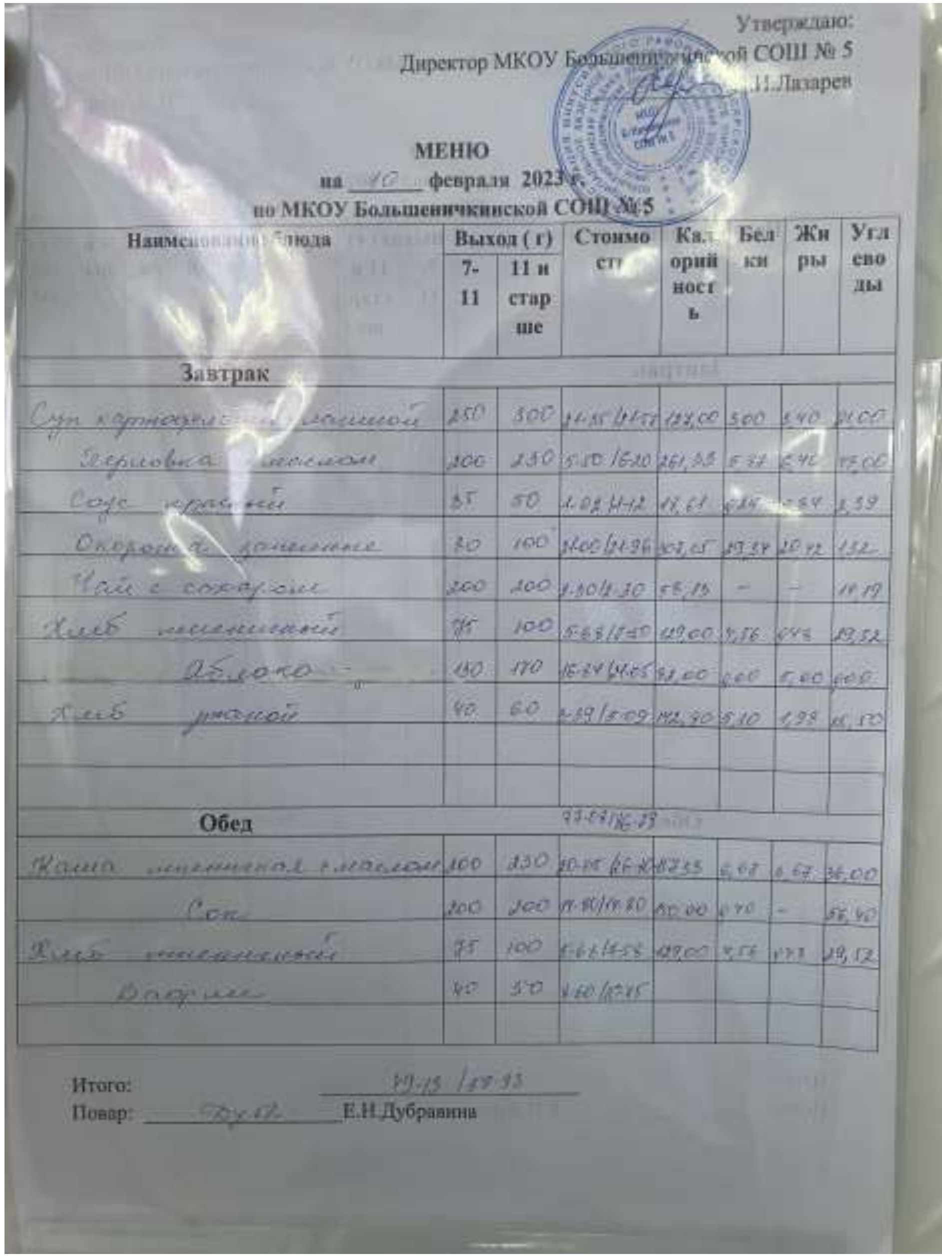

Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
[illegible] И.Лазарев

МЕНЮ
на 10 февраля 2023 г.
по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г) 7-11	Выход (г) 11 и старше	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Суп картофельный с лапшой	250	300	21.55/24.57	127,00	5.00	5.40	21.00
Перловка с маслом	200	250	5.50/6.20	261,33	5.37	5.40	17.00
Соус красный	35	50	1.02/1.12	17,61	0.25	0.54	3,39
Окорочка копченые	80	100	31.00/34.96	107,05	13.34	20.12	1.32
Чай с сахаром	200	200	1.30/1.30	55,15	–	–	14.19
Хлеб пшеничный	75	100	5.63/7.50	129.00	4.56	0.43	19.52
Яблоко	130	170	15.24/21.65	91,00	0.00	5.00	0.00
Хлеб ржаной	40	60	3.39/5.09	142,30	5.10	1.99	15,50
Обед			93.54/106.39				
Каша пшеничная с маслом	100	130	20.15/26.20	82.33	6.68	6.67	36.00
Сок	200	200	19.80/19.80	80.00	0.40	–	56,40
Хлеб пшеничный	75	100	5.63/7.50	129,00	4.56	0.73	29,12
Вафли	40	50	4.60/8.75				

Итого: 99.13/148.93
Повар: [illegible] Е.Н.Дубравина