

Утверждено:
 Директор МКОУ «Большелининской СОШ № 5»
 П.Н. Давыдов

МЕНЮ
 на 12 сентября 2024 г.
 по МКОУ «Большелининской СОШ № 5»

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-17 лет					
Завтрак							
Свежий кофе и мангофреш	80	100	192/170	499	9,3	4,1	8,5
Сыр творожный с яблоками	150	500	230/87	129,25	5,13	5,35	16,13
Творог с сметаной	180	320	335/338	353,00	11,00	16,25	38,12
Сок	100	200	2100/2100	4100	4,10	-	58,10
Хлеб мякинный	25	100	566/118	123,00	1,56	0,78	29,02
Хлеб ржаной	40	80	539/509	112,40	5,10	1,98	26,50
Варени	40	50	192	13,00			
Обед							
01-31/01-17							
Суп мясной бурштиновый	300	1000	172/169	303,12	6,38	6,11	20,2
Полсао на муку пшеничной	200	300	450/170	122,37	6,60	6,40	16,13
Бульон с супом	10	20	91/113	14,30	1,52	1,66	4,00
Хлеб мякинный	95	100	566/118	123,00	1,56	0,78	29,02

Итого: 11-03 / 46-36
 Подпись: [подпись]

