

Утверждено:
 Директор МКОУ Больнично-поликлинической СОШ № 5
 П.И. Лазарев



МЕНЮ
 на 12 февраля 2023 г.
 по МКОУ Больнично-поликлинической СОШ № 5

Наименование блюда	Количество (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	шт	шт					
Завтрак							
Борщ с мякотью и сметаной	200	500	18,94	185	7,80	6,77	
Рис отварной	200	130	8,53	60	1,16	2,29	
Соус красный	55	50	15,40	1,61	0,24	0,34	
Сырники сыр	100	100	10,90	113,00	9,00	11,10	
Каша на сухих макаронах	200	200	15,30	170,84	6,80	6,40	
Рис отварной	95	100	8,76	119,00	1,28	1,72	
Яйцо вареное	40	60	6,01	122,10	5,10	1,98	
Вареники с сыром	10	20	9,38	186,00	16,5	2,75	
Обед							
Суп мясной куриный	200	300	40,50	405,17	17,47	11,56	
Мясо отварное	40	40	15,00	203,80	5,34	1,66	
Рис отварной	95	100	8,76	119,00	1,28	1,72	
Салат с огурцом	50	50	15,00	150	-	-	
Чай с сахаром	200	200	5,00	103,10	-	-	
Итого:			3736	16047			
Попар:			Д.П.Л.	Е.Н.Дубрава			

