



Утверждаю:
 Директор МКФУ Больнично-поликлинической СОШ № 5
 Е.Н.Дубровин

М Е Н Ю
 на 11 октября 2023 г.
 по МКФУ Больнично-поликлинической СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7,11	стара					
Завтрак							
Суп картофельный с говяжьим	200	500	19,50	22,85	5,13	5,37	16,15
Варенная каша	200	500	6,30	61,55	5,87	0,70	19,00
Соус сметанный	50	125	1,20	11,61	0,24	0,24	2,39
Блинные оладьи	100	100	1,00	10,00	0,20	0,10	2,10
Чай с сахаром	100	100	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай сладкий	75	100	5,63	18,00	0,10	0,10	0,52
Чай фруктовый	40	60	5,59	0,00	0,00	0,10	0,10
Бананы	150	140	11,10	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед							
Каша картофельная с мясом	200	190	20,18	57,24	6,80	6,67	36,00
Чай с сахаром	100	800	1,10	10,00	0,20	0,10	2,10
Чай сладкий	75	100	5,63	18,00	0,10	0,10	0,52
Варенная каша	40	50	1,50	15,00	0,10	0,10	0,50
Итого: 75,18 / 198,38							
После: Рука Е.Н.Дубровин							