



Утверждено:
Директор МКОУ «Большечелюштинской СОШ № 5»
П.В. Дубинин

МЕНЮ
на 21 сентября 2024 г.
по МКОУ «Большечелюштинской СОШ № 5»

Наименование блюда

	Выход (г)		Стерильность	Кислотность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 лет и старше					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	80	100	35	6-10	66,20	1,92	3,9
Суп картофельный с мясом	150	200	25	14-18	127,00	3,00	3,90
Пюре картофеля с маслом	200	250	35	19-21	26,30	5,77	6,40
Соус сметанный	35	50	10	14-2	11,61	0,24	0,81
Винегрет овощной	100	100	15	10-15	20,20	0,33	0,41
Чай с сахаром	200	200	5	10-15	0,50	0,33	—
Клубника	75	100	5	17-18	0,90	0,16	0,11
Клубника	40	60	3	15-17	0,30	0,10	0,10
Молоко - пюре	35	35	100	100	—	—	—
Обед							
40% от 103,72							
Пюре картофельное с мясом	180	250	30	14-18	107,35	3,00	3,07
Чай с сахаром	200	200	5	10-15	0,50	—	—
Клубника	75	100	5	17-18	0,90	0,16	0,11
Молоко	150	150	100	100	—	—	—
50-55 / 54-53							
Итого:							
Подпись:	С.И. Дубинин						