

Утверждено:
 Директор МКОУ Большеинженерской СОШ № 5
 Н.И. Лазарев



МЕНЮ

на 11 сентября 2023 г.
 по МКОУ Большеинженерской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
Завтрак							
Салат из свежих овощей и помидор	80	100	140/143	53,00	1,90	4,10	3,50
Суп картофельный с овощами	150	300	29/44/232	187,00	5,60	3,40	21,60
Треска с овощами	80	150	102/107	344,00	6,08	3,78	11,20
Соус томатный	35	50	1/11/12	18,61	0,24	0,54	1,59
Квашеные овощи	80	80	29/39/55	110,20	3,89	3,89	11,44
Чай с сахаром	20	200	3/30/11	20,55	-	-	11,19
Клубничная	35	100	5/37/17	119,00	0,56	0,47	18,02
Ячмень пропаренный	40	60	3/39/15	192,20	5,10	1,98	25,10
Обед							
27.07.2023							
Желе с фруктами	80	250	15/10/10	106,20	4,18	7,37	21,83
Каша на овсяной муке	200	200	3/40/3	203,87	6,60	6,40	15,13
Ячмень пропаренный	85	100	3/37/17	192,00	4,56	1,78	21,52
Пюре картофельное	40	50	16/27/14	114,00	-	-	-

Итого: 97,92 / 117,86
 Подпись: Е.Н.Дубравина

