

Учреждение:  
Директор МКОУ Бюджетной образовательной СОШ № 5  
П.И.Давыдов

МЕНЮ  
на 11 февраля 2025 г.  
по МКОУ Бюджетной образовательной СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
<b>Завтрак</b>							
Салат из свежих овощей	80	100	420/115	15,26	1,42	1,9	5,77
Пюре картофельное	150	300	18,30/44	1000	155	5,17	2,17
Макаронные изделия	100	200	6,40/14	31,71	5,91	5,1	20,2
Соус красный	35	50	45/120	17,85	2,01	0,94	1,59
Вареная гречка	30	100	4,40/10	25,20	2,79	0,71	0,91
Сок	200	100	4,10/10	10,00	1,40	-	2,80
Чай зеленый	95	100	3,5/10	12	0,17	0,92	0,52
Чай фруктовый	90	50	5,07/12	10,20	0,10	1,94	2,30
Фрукты	40	50	7,4/10	2,4	-	-	-
<b>Обед</b>							
47,73/105,13							
Чаша рисовая с мясом	200	150	45,17/10	10,07	2,41	1,12	15,51
Чай с сахаром	100	100	5,9/10	12,11	-	-	1,07
Чай зеленый	95	100	3,5/10	12	0,17	0,92	0,52
Пюре картофельное	40	50	9,40/10	2,4	-	-	-
Итого: <u>45,41</u> / <u>107,43</u> Подпись: <u>Давыдов</u> Е.И. Давыдов							

