



Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевизинской СОШ № 5  
 П.И.Лазарев

М Е Н Ю  
 на 10 января 2025 г.  
 по МКОУ Большевизинской СОШ № 5

Наименование блюда

Наименование блюда	Выход (г)	7. И тар	11. И тар	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>								
Солёные огурцы	10	100	124	14				
Суп гороховый с инжиром	150	360	155	175	156,00	4,89	10,39	33,41
Квашеные овощи	150	160	160	160	23,00	2,00	1,20	3,38
Чай с сахаром	100	100	100	100	51,15	-	-	11,09
Мёд натуральный	75	100	56	113	149,00	11,6	0,14	28,52
Мёд натуральный	40	60	19	18	20	1,70	0,21	2,30
Дурачье	35	35	18	14	10			
<b>Обед</b>								
Каша манная с маслом	100	150	105	69	11,25	6,11	19,11	63,34
Каша на сухих зернах	100	100	51	50	14,88	5,60	5,40	16,10
Мёд натуральный	75	100	56	113	149,00	11,6	0,14	28,52
Квашеные овощи	40	60	19	18	20	1,70	0,21	2,30

Итого: 50,03 / 51,35  
 Подар: Саша Е.П.Дубрава