



Утверждено:
Директор МКОУ Большевикинской СОШ № 5
И.И. Далирева

МЕННО
на 10 октября 2024 г.
по МКОУ Большевикинской СОШ № 5

| Наименование блюда | Выход (г) | | Стоимость | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------------|-------|------|----------|
| | 7-11 лет | 11 старше | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Суп с рыбными консервами | 300 | 300 | 218/65 | 103 | 10 | 16 | 33 |
| Картофель порезанный с маслом | 200 | 200 | 93 | 40 | 23 | 98 | 25 |
| Май с солором | 200 | 200 | 410 | 110 | 53 | 25 | - |
| Мяг хлеб | 95 | 100 | 56 | 14 | 57 | 19 | 00 |
| Рыб бутерб | 40 | 60 | 58 | 5 | 09 | 18 | 40 |
| Бутерброд с сыром | 10 | 20 | 133 | 4 | 46 | 62 | 10 |
| Обед | | | | | | | |
| 96-65/65-56 | | | | | | | |
| Картофельная котлета | 100 | 100 | 208 | 30 | 97 | 11 | 75 |
| Картофельная котлета | 200 | 200 | 410 | 110 | 53 | 25 | - |
| Мяг хлеб | 95 | 100 | 56 | 14 | 57 | 19 | 00 |
| Вареники | 30 | 30 | 150 | 30 | 00 | 15 | 00 |
| Итого: 4853/50-05 | | | | | | | |
| Подписи: Д.Ф.В. Е.И.Далирева | | | | | | | |