

Утверждаю:  
Директор МКОУ Большевичинского СОШ № 5  
И.И. Давыдов

МЕНО  
на 2 декабря 2011 года  
по МКОУ Большевичинскому СОШ № 5

Наименование блюда	Выход		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	г	шт					
<b>Завтрак</b>							
Омлет картофельный	100	1	85,22	85,00	4,97	10,59	59,31
Тростяк овсяный	400	230	10,55	10,55	0,97	6,11	50,2
Салат картофельный	35	50	110,40	106,1	0,84	0,14	2,59
Булочки сироп	100	100	230,00	230,00	2,35	0,11	0,48
Чай с сахаром	100	800	4,10	4,10	53,73	-	19,87
Омлет картофельный	95	100	5,68	5,68	0,00	0,16	0,12
Чай с сахаром	40	60	3,97	3,97	50,10	1,91	11,50
Булочки	100	100	210,00	210,00	-	-	-
<b>Обед</b>							
Каша манная молочная	100	100	15,51	15,51	0,19	0,10	0,79
Чай с сахаром	800	200	410,40	410,40	2,83	-	14,19
Хлеб мякинный	35	100	5,87	5,87	0,00	0,00	0,52
Вареники	40	50	9,10	9,10	-	-	-
Итого: 4029 / 44,98							
Подпись: Е.Н. Давыдов							

