



Утверждено:  
Директор МКОУ Большевещинской СОШ № 5  
И.И. Лазарен

МЕНЮ  
на 9 сентября 2024 г.  
по МКОУ Большевещинской СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость		Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет	орной	носовой			
<b>Завтрак</b>							
Мясо картофельное	80	100	18,53	6,90			
Суп с рыбными консервами	250	300	15,25	5,28	6,88	6,22	11,16
Тренинг с мясом	200	250	11,90	4,33	5,33	6,70	11,00
Салат крапивей	35	50	1,51	1,20	13,61	0,24	0,84
Компот из фруктов	100	100	4,50	1,50	4,00	1,14	11,60
Чай с сахаром	200	200	4,80	4,80	0,13	-	1,19
Хлеб мякишкой	75	100	5,81	1,52	10,00	4,16	0,18
Водяной	40	40	3,33	5,09	19,30	5,10	1,38
Тренинг	80	80	15,24	15,24			
<b>Обед</b>							
Каши мякншая с маслом	200	200	16,20	16,91	6,41	19,17	13,38
Суп	100	100	11,00	11,00	11,00	-	11,00
Хлеб мякишкой	75	100	5,81	1,52	10,00	4,16	0,18
Компот из фруктов	40	50	1,51	1,20	13,61	0,24	0,84
<b>Итого:</b>							
Подпись:							

Итого: 68,96 / 35,40  
Подпись: И.И. Дубрашина