

Утверждено:
Директор МКОУ Бюджетной школы СОШ № 5
И.И. Давыдов

Меню
на 02 февраля 2023
по МКОУ Бюджетной школы СОШ № 5

Исполнительный директор
И.И. Давыдов

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Ккалорийность	Жиры	Белки	Углеб.
	7-11 лет	11-17 лет					
Завтрак							
Сырники со сметаной	80	100	11,87/16,50				
Суп с гречневой кашей и картофелем	200	250	14,85/19,10	12,25	1,35	1,35	12,05
Пшеничные оладьи со сметаной	100	120	2,50/3,10	1,00	0,20	0,20	1,10
Суп с гречневой кашей	30	30	1,03/1,03	0,24	0,04	0,04	0,23
Пшеничные оладьи со сметаной	30	30	0,75/0,94	0,20	0,08	0,08	0,08
Каша гречневая с яблоком	100	100	5,40/5,40	1,40	—	—	1,34
Каша гречневая с яблоком	30	100	1,63/5,40	0,45	—	—	0,41
Суп с гречневой кашей	100	100	1,03/1,03	0,24	0,04	0,04	0,23
Суп с гречневой кашей	100	100	1,03/1,03	0,24	0,04	0,04	0,23
Обед							
Суп с гречневой кашей и картофелем	100	100	14,85/19,10	12,25	1,35	1,35	12,05
Суп с гречневой кашей	100	100	14,85/19,10	12,25	1,35	1,35	12,05
Каша гречневая с яблоком	20	100	1,63/5,40	0,45	—	—	0,41
Суп с гречневой кашей	100	100	1,03/1,03	0,24	0,04	0,04	0,23
Итого			10,62/13,14				

Итого: 10,62/13,14
Директор: И.И. Давыдов

